4月 自然食レストラン&ショップ Natural Garden ナチュラルガーデン のお弁当 出張販売 in 梅木さんちの台所

日替弁当 メニュー

1 <日>	
2 <月>	ヒレカツの卵とじ
3 <火>	鮭塩焼
4 <水>	豚肉のチンジャオロース
5 <木>	白身魚フライとエビフライ
6 <金>	煮込みハンバーグ（デミソース）
7 <土>	ガリバタチキン
8 <日>	
9 <月>	鶏団子甘酢あんかけ
10 <火>	鯖塩焼
11 <水>	ミンチカツとエビフライ
12 <木>	海老とイカのマヨネーズ和え
13 <金>	サーモンのレモン焼
14 <土>	回鍋肉
15 <日>	
16 <月>	酢豚
17 <火>	チキンのトマトチーズ焼
18 <水>	海老チリソース炒め
19 <木>	ヒレカツの卵とじ
20 <金>	煮込みハンバーグ（トマトソース）
21 <土>	ガリバタチキン
22 <日>	
23 <月>	サーモンのレモン焼
24 <火>	チキン南蛮
25 <水>	赤魚若狭焼
26 <木>	豚肉チンジャオロース
27 <金>	ササミチーズフライ
28 <土>	照り焼チキン
29 <日>	
30 <月>	

※メニューは変更になる場合がございます。

日替わり弁当 477円（税込515円）
日替ミニ弁当 431円（税込465円）

4月 徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー デンシエット® 弁当

ファベックス 健康・ヘルシー部門 入賞 惣菜弁当グランプリ

出張販売 in 梅木さんちの台所

1 <日>		
2 <月>	豚の生姜焼き	498 kcal
3 <火>	グリルチキン	513 kcal
4 <水>	白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
5 <木>	揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
6 <金>	鰆の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
7 <土>	豆腐ハンバーグ	492 kcal
8 <日>		
9 <月>	揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
10 <火>	鶏のチリソース	508 kcal
11 <水>	豚とごろっと野菜の塩麹焼き	492 kcal
12 <木>	アジの照り焼き	482 kcal
13 <金>	揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
14 <土>	白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
15 <日>		
16 <月>	白身魚のピカタ	519 kcal
17 <火>	だし巻玉子	520 kcal
18 <水>	鰆の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
19 <木>	豚の生姜焼き	498 kcal
20 <金>	鶏のチンジャオロース	511 kcal
21 <土>	アジの照り焼き	482 kcal
22 <日>		
23 <月>	豚とごろっと野菜の塩麹焼き	492 kcal
24 <火>	白身魚のピカタ	519 kcal
25 <水>	グリルチキン	513 kcal
26 <木>	白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
27 <金>	豚の生姜焼き	498 kcal
28 <土>	だし巻玉子	520 kcal
29 <日>		
30 <月>		

※メニューは変更になる場合がございます。

デンシエット® 弁当 700円（税込756円）

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話
☎072-341-0008 ご注文は**前日**までにお願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!
・大町東1～4丁　・甲斐町東1～6丁　・市之町東1～6丁
・熊野町東1～5丁　・戎之町東1～5丁　・櫛屋町東1～4丁