

2月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんの台所

日替わり弁当

メニュー

1 <金> 豚肉のチンジャオロース
2 <土> ささみチーズフライ
3 <日>
4 <月> ヒレカツの卵とじ
5 <火> 鯖の照り焼き
6 <水> 白身魚のフライと海老フライ
7 <木> 海老チリソース炒め
8 <金> 酢豚
9 <土> 白身魚の唐揚げ (スイートチリ)
10 <日>
11 <月>
12 <火> チキン南蛮
13 <水> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
14 <木> クリームコロッケと帆立フライ
15 <金> サーモンのレモン焼き
16 <土> 若鶏の照り焼き

17 <日>
18 <月> 鶏団子の甘酢あんかけ
19 <火> マスの塩焼き
20 <水> 豚肉のチンジャオロース
21 <木> 赤魚の若狭焼き
22 <金> ヒレカツの卵とじ
23 <土> 豚肉の生姜焼き
24 <日>
25 <月> 酢豚
26 <火> 煮込みハンバーグ (デミソース)
27 <水> ミンチカツと海老フライ
28 <木> 海老とイカのオーロラソース

※メニューは変更になる場合がございます。

日替わり弁当 477円 (税込515円)

日替ミニ弁当 431円 (税込465円)

2月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんの台所

1 <金> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
2 <土> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
3 <日>	
4 <月> だし巻き玉子	
5 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
6 <水> 揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
7 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
8 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
9 <土> グリルチキン	513 kcal
10 <日>	
11 <月>	
12 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
13 <水> 鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
14 <木> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
15 <金> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
16 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal

17 <日>	
18 <月> 揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
19 <火> だし巻き玉子	
20 <水> アジの照り焼き	482 kcal
21 <木> 鶏のチリソース	508 kcal
22 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
23 <土> 鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
24 <日>	
25 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
26 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
27 <水> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
28 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal

※メニューは変更になる場合がございます。

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁