

5月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

# 日替弁当

メニュー

1 <水>
2 <木>
3 <金>
4 <土>
5 <日>
6 <月>
7 <火>チキン南蛮
8 <水>煮込みハンバーグ (デミソース)
9 <木>白身魚フライと海老フライ
10 <金>赤魚若狭焼
11 <土>牛肉と野菜のカレー炒め
12 <日>
13 <月>豚肉のチンジャオロース
14 <火>鰯の照り焼き
15 <水>鶏団子の甘酢あんかけ
16 <木>ミンチカツと海老フライ

※メニューは変更になる場合がございます。

17 <金>サーモンのタルタルソース焼き
18 <土>豚肉の生姜焼き
19 <日>
20 <月>ヒレカツの卵とじ
21 <火>チキンのトマトチーズ焼き
22 <水>酢豚
23 <木>海老とイカのオーロラソース
24 <金>鯖の味噌幽庵焼き
25 <土>牛肉と春雨のオイスターソース炒め
26 <日>
27 <月>海老カツとクリームコロッケ
28 <火>マスの塩焼き
29 <水>煮込みハンバーグ (トマトソース)
30 <木>豚肉のチンジャオロース
31 <金>サーモンのレモン焼き

日替わり弁当 477円 (税込515円)

日替ミニ弁当 431円 (税込465円)

5月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <水>	
2 <木>	
3 <金>	
4 <土>	
5 <日>	
6 <月>	
7 <火>アジの照り焼き	482 kcal
8 <水>グリルチキン	513 kcal
9 <木>鶏のチリソース	508 kcal
10 <金>豚とごろっと野菜の塩麹焼き	492 kcal
11 <土>鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
12 <日>	
13 <月>揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
14 <火>だし巻玉子	520 kcal
15 <水>白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
16 <木>豆腐ハンバーグ	492 kcal

※メニューは変更になる場合がございます。

17 <金>揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
18 <土>白身魚のピカタ	519 kcal
19 <日>	
20 <月>鶏のチンジャオロース	511 kcal
21 <火>鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
22 <水>グリルチキン	513 kcal
23 <木>豚とごろっと野菜の塩麹焼き	492 kcal
24 <金>揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
25 <土>鶏のチリソース	508 kcal
26 <日>	
27 <月>豆腐ハンバーグ	492 kcal
28 <火>揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
29 <水>白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
30 <木>白身魚のピカタ	519 kcal
31 <金>豚の生姜焼き	498 kcal

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁  
 ・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁