

6月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替弁当

メニュー

1 <土> ささみチーズカツ
2 <日>
3 <月> 酢豚
4 <火> 鰯の照り焼き
5 <水> クリームコロッケと帆立フライ
6 <木> 煮込みハンバーグ (デミソース)
7 <金> サーモンのレモン焼き
8 <土> 牛肉と野菜のカレー炒め
9 <日>
10 <月> 豚肉のチンジャオロース
11 <火> マスの塩焼き
12 <水> ヒレカツの卵とじ
13 <木> 海老チリソース炒め
14 <金> ミンチカツと海老フライ
15 <土> 若鶏の照り焼き
16 <日>

17 <月> 鶏団子の甘酢あんかけ
18 <火> 海老カツとクリームコロッケ
19 <水> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
20 <木> サーモンのタルタルソース焼き
21 <金> 酢豚
22 <土> 牛肉と春雨のオイスターソース炒め
23 <日>
24 <月> 海老とイカのオーロラソース
25 <火> チキンのトマトチーズ焼き
26 <水> 赤魚若狭焼
27 <木> 豚肉のチンジャオロース
28 <金> 鶏肉の天ぷら
29 <土> 鰯の照り焼き
30 <日>

※メニューは変更になる場合がございます。

6月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <土> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
2 <日>	
3 <月> だし巻玉子	520 kcal
4 <火> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
5 <水> 鰯の照り焼き	482 kcal
6 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
7 <金> グリルチキン	513 kcal
8 <土> 鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
9 <日>	
10 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
11 <火> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
12 <水> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
13 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
14 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
15 <土> だし巻玉子	520 kcal
16 <日>	

17 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal
18 <火> グリルチキン	513 kcal
19 <水> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
20 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
21 <金> 揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
22 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
23 <日>	
24 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
25 <火> だし巻玉子	520 kcal
26 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
27 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
28 <金> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
29 <土> グリルチキン	513 kcal
30 <日>	

※メニューは変更になる場合がございます。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
 ・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁