

9

月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり弁当

メニュー

1 <日>
2 <月>白身フライと海老フライ
3 <火>豚肉生姜焼き
4 <水>赤魚若狭焼き
5 <木>煮込みハンバーグ (デミソース)
6 <金>豚肉チンジャオロース
7 <土>クリームコロッケと帆立フライ
8 <日>
9 <月>ヒレカツの卵とじ
10 <火>マス塩焼き
11 <水>酢豚
12 <木>サーモンタルタルソース焼
13 <金>海老カツとクリームコロッケ
14 <土>ささみチーズカツ
15 <日>
16 <月>

17 <火>サーモンレモン焼き
18 <水>ミンチカツとエビフライ
19 <木>海老チリソース炒め
20 <金>豚肉チンジャオロース
21 <土>牛肉と茸の塩ダレ炒め
22 <日>
23 <月>
24 <火>チキン南蛮
25 <水>ヒレカツの卵とじ
26 <木>赤魚若狭焼き
27 <金>鶏肉天ぷら野菜あんかけ
28 <土>海老とイカのオーロラソース
29 <日>
30 <月>酢豚

※メニューは変更になる場合がございます。

日替わり弁当 477円 (税込515円)

日替ミニ弁当 431円 (税込465円)

9

月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <日>	
2 <月>豆腐ハンバーグ	492 kcal
3 <火>白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
4 <水>鶏のチンジャオロース	511 kcal
5 <木>白身魚のピカタ	519 kcal
6 <金>鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
7 <土>揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
8 <日>	
9 <月>揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
10 <火>豚の生姜焼き	498 kcal
11 <水>鰯の照り焼き	482 kcal
12 <木>豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
13 <金>グリルチキン	513 kcal
14 <土>だし巻玉子	520 kcal
15 <日>	
16 <月>	

17 <火>豆腐ハンバーグ	492 kcal
18 <水>鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
19 <木>鶏のチンジャオロース	511 kcal
20 <金>白身魚のピカタ	519 kcal
21 <土>鯖の柚子こしょう味噌焼き	516 kcal
22 <日>	
23 <月>	
24 <火>豆腐ハンバーグ	492 kcal
25 <水>だし巻玉子	520 kcal
26 <木>グリルチキン	513 kcal
27 <金>揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
28 <土>鶏のチリソース	508 kcal
29 <日>	
30 <月>鰯の照り焼き	482 kcal

※メニューは変更になる場合がございます。

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榎屋町東1~4丁