

11月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんの台所

日替弁当

メニュー

1 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
2 <土> 豚肉生姜焼き
3 <日>
4 <月> クリームコロケと帆立フライ
5 <火> 鰯照焼き
6 <水> ヒレカツの卵とじ
7 <木> 牛肉と茸の塩ダレ炒め
8 <金> サーモンのタルタルソース焼き
9 <土> 回鍋肉
10 <日>
11 <月> 酢豚
12 <火> チキンの照り焼き
13 <水> 赤魚若狭焼き
14 <木> 海老チリソース
15 <金> 豚肉チンジャオロース
16 <土> 海老カツとクリームコロケ

17 <日>
18 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
19 <火> ササミチーズカツ
20 <水> サーモンのレモン焼き
21 <木> ミンチカツとエビフライ
22 <金> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
23 <土> 鶏チリソース炒め
24 <日>
25 <月> 白身魚唐揚げ茸あんかけ
26 <火> チキン南蛮
27 <水> 豚肉のチンジャオロース
28 <木> 海老とイカのオーロラソース
29 <金> ヒレカツの卵とじ
30 <土> 鮭塩焼き

日替わり弁当 477円 (税込515円)

日替ミニ弁当 431円 (税込465円)

※メニューは変更になる場合がございます。

11月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんの台所

1 <金> 豆腐ハバ-グ 492 kcal
2 <土> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
3 <日>
4 <月> 揚げないヘルシー鮭フライ 499 kcal
5 <火> 揚げないヘルシー酢豚 481 kcal
6 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
7 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
8 <金> 鶏チリソース 508 kcal
9 <土> 鰯の照り焼き 482 kcal
10 <日>
11 <月> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
12 <火> 豆腐ハバ-グ 492 kcal
13 <水> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
14 <木> 白身魚のピカタ 519 kcal
15 <金> だし巻玉子 520 kcal
16 <土> 揚げないヘルシー鮭フライ 499 kcal

17 <日>
18 <月> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
19 <火> 鰯の照り焼き 482 kcal
20 <水> 揚げないヘルシー酢豚 481 kcal
21 <木> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
22 <金> 鶏チリソース 508 kcal
23 <土> 白身魚のピカタ 519 kcal
24 <日>
25 <月> 豆腐ハバ-グ 492 kcal
26 <火> 揚げないヘルシー鮭フライ 499 kcal
27 <水> グリルチキン 513 kcal
28 <木> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
29 <金> 鰯の照り焼き 482 kcal
30 <土> 鶏のチンジャオロース 511 kcal

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁