

# 12月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

# 梅木さんの台所

# 日替弁当

メニュー

1 <日>
2 <月> 海老カツとクリームコロッケ
3 <火> チキンの照り焼き
4 <水> クリームコロッケと帆立フライ
5 <木> サーモンのレモン焼き
6 <金> 豚肉チンジャオロース
7 <土> 白身フライと海老フライ
8 <日>
9 <月> ヒレカツの卵とじ
10 <火> ササミチーズカツ
11 <水> 赤魚若狭焼き
12 <木> 海老チリソース
13 <金> サーモンのタルタル焼き
14 <土> クリームコロッケと帆立フライ
15 <日>
16 <月> 酢豚

17 <火> マスの塩焼き
18 <水> プルコギ
19 <木> ミンチカツとエビフライ
20 <金> 海老とイカのオーロラソース
21 <土> ガリバタチキン
22 <日>
23 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
24 <火> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
25 <水> 鶏チリソース
26 <木> ヒレカツの卵とじ

・配達は3個以上から承ります。

・ご予約の当日の大量キャンセルはお断りさせていただきます場合があります。

日替わり弁当 477円 (税込515円)  
日替ミニ弁当 431円 (税込465円)

※メニューは変更になる場合がございます。

# 12月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

# デンシエット® 弁当



出張販売 in

# 梅木さんの台所

1 <日>	
2 <月> だし巻玉子	520 kcal
3 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
4 <水> 揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal
5 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
6 <金> 鮭の照り焼き	482 kcal
7 <土> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
8 <日>	
9 <月> 白身魚のピカタ	519 kcal
10 <火> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
11 <水> 鶏チリソース	508 kcal
12 <木> グリルチキン	513 kcal
13 <金> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
14 <土> だし巻玉子	520 kcal
15 <日>	
16 <月> 豆腐ハンバーグ	492 kcal

17 <火> 揚げないヘルシー酢豚	481 kcal
18 <水> 鱈の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
19 <木> 鶏チリソース	508 kcal
20 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
21 <土> 白身魚ピカタ	519 kcal
22 <日>	
23 <月> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
24 <火> だし巻玉子	520 kcal
25 <水> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
26 <木> 揚げないヘルシー鮭フライ	499 kcal

<年末年始の営業案内>

★12/27(金)～お店・お弁当ともにお休み

★お店は1/5(日)～営業開始

★お弁当販売・配達は1/6(月)～開始

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1～4丁    ・甲斐町東1～6丁    ・市之町東1～6丁  
・熊野町東1～5丁    ・戎之町東1～5丁    ・櫛屋町東1～4丁

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

# ☎072-341-0008

ご注文は前日までに  
お願い致します。

※メニューは変更になる場合がございます。