

4月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替り弁当

メニュー

1 <水> 煮込みハンバーグ (デミソース)
2 <木> サーモントルタルソース焼き
3 <金> ミンチカツとエビフライ
4 <土> 豚肉の生姜焼き
5 <日>
6 <月> ヒレカツの卵とじ
7 <火> 鶏チリソース炒め
8 <水> サーモンのレモン焼き
9 <木> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
10 <金> 海老チリソース炒め
11 <土> ササミチーズカツ
12 <日>
13 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
14 <火> 海老カツとクリームコロッケ
15 <水> 酢豚
16 <木> ミンチカツとエビフライ

17 <金> 鰯の照り焼き
18 <土> 鶏チリソース炒め
19 <日>
20 <月> 煮込みハンバーグ (デミソース)
21 <火> 豚肉のチンジャオロース
22 <水> サーモンのタルタルソース焼き
23 <木> ヒレカツの卵とじ
24 <金> 海老チリソース炒め
25 <土> 鶏団子甘酢あんかけ
26 <日>
27 <月> 酢豚
28 <火> サーモンレモン焼き
29 <水> (祝) 海老カツとクリームコロッケ
30 <木> 煮込みハンバーグ (トマトソース)

日替り弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。\*メニューは変更になる場合がございます。\*ミニ弁当は販売を終了いたしました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁

4月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in  
梅木さんちの台所

1 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal
2 <木> 鶏のチリソース	508 kcal
3 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
4 <土> 鰯の照り焼き	482 kcal
5 <日>	
6 <月> だし巻玉子	520 kcal
7 <火> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
8 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
9 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
10 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
11 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
12 <日>	
13 <月> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
14 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
15 <水> 鰯の照り焼き	482 kcal
16 <木> 鶏のチリソース	508 kcal

17 <金> グリルチキン	513 kcal
18 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
19 <日>	
20 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
21 <火> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
22 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
23 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
24 <金> ヘルシー酢豚風	481 kcal
25 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
26 <日>	
27 <月> だし巻玉子	520 kcal
28 <火> 鶏のチリソース	508 kcal
29 <水> (祝) 豚の生姜焼き	498 kcal
30 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

\*メニューは変更になる場合がございます。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁