

6月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替り弁当メニュー

1 <月> ヒレカツの卵とじ
2 <火> 鶏チリソース炒め
3 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
4 <木> ミンチカツとエビフライ
5 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
6 <土> 豚肉の生姜焼き
7 <日>
8 <月> 酢豚
9 <火> 海老カツとクリームコロッケ
10 <水> 豚肉のチンジャオロース
11 <木> サーモンレモン焼き
12 <金> 海老チリソース炒め
13 <土> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
14 <日>
15 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
16 <火> 豚肉の生姜焼き

17 <水> ヒレカツの卵とじ
18 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
19 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
20 <土> 鶏チリソース炒め
21 <日>
22 <月> 白身フライと海老フライ
23 <火> チキン南蛮
24 <水> 赤魚若狭焼き
25 <木> 海老カツとクリームコロッケ
26 <金> サーモンレモン焼き
27 <土> 回鍋肉
28 <日>
29 <月> 豚肉のチンジャオロース
30 <火> 若鶏照り焼き

日替り弁当 477円 (税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。メニューは変更になる場合がございます。*ミニ弁当は販売を終了いたしました。

6月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <月> 鶏のチリソース	508 kcal
2 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
3 <水> だし巻玉子	520 kcal
4 <木> 鰹の照り焼き	482 kcal
5 <金> グリルチキン	513 kcal
6 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
7 <日>	
8 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
9 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
10 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
11 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
12 <金> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
13 <土> ヘルシー酢豚風	481 kcal
14 <日>	
15 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
16 <火> だし巻玉子	520 kcal

17 <水> 鰹の照り焼き	482 kcal
18 <木> グリルチキン	513 kcal
19 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
20 <土> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
21 <日>	
22 <月> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
23 <火> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
24 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
25 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
26 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
27 <土> 鰹の照り焼き	482 kcal
28 <日>	
29 <月> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
30 <火> 白身魚のピカタ	519 kcal

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榊屋町東1~4丁