

7月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替弁当

メニュー

1 <水> 白身フライと海老フライ
2 <木> ヒレカツの卵とじ
3 <金> サーモンのタルタルチーズ焼き
4 <土> 鶏チリソース炒め
5 <日>
6 <月> 酢豚
7 <火> ササミチーズカツ
8 <水> 煮込みハンバーグ (デミソース)
9 <木> 赤魚若狭焼き
10 <金> ミンチカツとエビフライ
11 <土> 回鍋肉
12 <日>
13 <月> 豚肉のチンジャオロース
14 <火> 海老カツとクリームコロッケ
15 <水> 鶏団子甘酢あんかけ
16 <木> 海老チリソース炒め

17 <金> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
18 <土> 若鶏照焼き
19 <日>
20 <月> ヒレカツの卵とじ
21 <火> チキン南蛮
22 <水> クリームコロッケと海老フライ
23 <木> (祝) 鶏チリソース炒め
24 <金> (祝) 豚肉の生姜焼き
25 <土> サーモントルタルチーズ焼き
26 <日>
27 <月> 煮込みハンバーグ (デミソース)
28 <火> 赤魚若狭焼き
29 <水> 酢豚
30 <木> 海老カツとクリームコロッケ
31 <金> サーモンレモン焼き

日替わり弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*7月1日~レジ袋が有料になりました。

7月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエツト® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
2 <木> だし巻玉子	520 kcal
3 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
4 <土> 鰹の照り焼き	482 kcal
5 <日>	
6 <月> 白身魚のピカタ	519 kcal
7 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
8 <水> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
9 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
10 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
11 <土> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
12 <日>	
13 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
14 <火> 鶏のチリソース	508 kcal
15 <水> だし巻玉子	520 kcal
16 <木> 豚の生姜焼き	498 kcal

17 <金> 鰹の照り焼き	482 kcal
18 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
19 <日>	
20 <月> グリルチキン	513 kcal
21 <火> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
22 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
23 <木> (祝) 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
24 <金> (祝) 鶏のチンジャオロース	511 kcal
25 <土> ヘルシー酢豚風	481 kcal
26 <日>	
27 <月> だし巻玉子	520 kcal
28 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
29 <水> 鰹の照り焼き	482 kcal
30 <木> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
31 <金> グリルチキン	513 kcal

デンシエツト® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁