

8

月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日
替
弁
当

メニュー

1 <土> 鶏チリソース炒め
2 <日>
3 <月> 白身フライと海老フライ
4 <火> ヒレカツの卵とじ
5 <水> 煮込みハンバーグ(デミソース)
6 <木> 赤魚若狭焼き
7 <金> ササミチーズカツ
8 <土> サーモンのタルタルチーズ焼き
9 <日>
10 <月> (祝) 酢豚
11 <火> 海老カツとクリームコロッケ
12 <水> 豚肉のチンジャオロース
13 <木> ミンチカツとエビフライ
14 <金> 鶏団子甘酢あんかけ
15 <土> 若鶏照焼き
16 <日>

17 <月> サーモンレモン焼き
18 <火> チキン南蛮
19 <水> 白身フライと海老フライ
20 <木> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
21 <金> 豚肉の生姜焼き
22 <土> ササミチーズカツ
23 <日>
24 <月> ヒレカツの卵とじ
25 <火> 若鶏照焼き
26 <水> 海老カツとクリームコロッケ
27 <木> サーモントルタルチーズ焼き
28 <金> 海老チリソース炒め
29 <土> 回鍋肉
30 <日>
31 <月> 鶏団子甘酢あんかけ

日替わり弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*7月1日~レジ袋が有料になりました

8

月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <土> だし巻玉子	520 kcal
2 <日>	
3 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
4 <火> 鰯の照り焼き	482 kcal
5 <水> 白身魚のピカタ	519
6 <木> グリルチキン	513 kcal
7 <金> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
8 <土> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
9 <日>	
10 <月> (祝) 鰯の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
11 <火> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
12 <水> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
13 <木> ヘルシー酢豚風	481 kcal
14 <金> だし巻玉子	520 kcal
15 <土> 豚の生姜焼き	498 kcal
16 <日>	

17 <月> 鶏のチリソース	508 kcal
18 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
19 <水> グリルチキン	513 kcal
20 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
21 <金> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
22 <土> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
23 <日>	
24 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
25 <火> だし巻玉子	520 kcal
26 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
27 <木> ヘルシー酢豚風	481 kcal
28 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
29 <土> グリルチキン	513 kcal
30 <日>	
31 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*7月1日~レジ袋が有料になりました

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁