

9月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替り弁当

メニュー

1 <火> 鶏チリソース炒め
2 <水> 白身フライと海老フライ
3 <木> ヒレカツの卵とじ
4 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
5 <土> 豚肉の生姜焼き
6 <日>
7 <月> 豚肉のチンジャオロース
8 <火> 赤魚若狭焼き
9 <水> 海老カツとクリームコロッケ
10 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
11 <金> 酢豚
12 <土> 若鶏照焼き
13 <日>
14 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
15 <火> 回鍋肉
16 <水> サーモンレモン焼き

17 <木> 海老チリソース炒め
18 <金> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
19 <土> 鶏チリソース炒め
20 <日>
21 <月> (祝) ヒレカツの卵とじ
22 <火> (祝) チキン南蛮
23 <水> 豚肉のチンジャオロース
24 <木> 赤魚若狭焼き
25 <金> 白身フライと海老フライ
26 <土> ササミチーズカツ
27 <日>
28 <月> サーモントルタルチーズ焼き
29 <火> 海老カツとクリームコロッケ
30 <水> 豚肉のチンジャオロース

日替り弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*7月1日~レジ袋が有料になりました。

9月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <火> だし巻玉子	520 kcal
2 <水> 豚の生姜焼き	498 kcal
3 <木> 鶏のチリソース	508 kcal
4 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal
5 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
6 <日>	
7 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
8 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
9 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
10 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
11 <金> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
12 <土> ヘルシー酢豚風	481 kcal
13 <日>	
14 <月> だし巻玉子	520 kcal
15 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
16 <水> 鶏のチリソース	508 kcal

17 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
18 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal
19 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
20 <日>	
21 <月> (祝) 豆腐ハンバーグ	492 kcal
22 <火> (祝) 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
23 <水> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
24 <木> グリルチキン	513 kcal
25 <金> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
26 <土> だし巻玉子	520 kcal
27 <日>	
28 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal
29 <火> 鶏のチリソース	508 kcal
30 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*7月1日~レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お問い合わせ致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁