

10月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替弁当

メニュー

1 <木> 白身フライと海老フライ
2 <金> ヒレカツの卵とじ
3 <土> 鶏チリソース炒め
4 <日>
5 <月> 煮込みハンバーグ (デミソース)
6 <火> 赤魚若狭焼き
7 <水> 豚肉のチンジャオロース
8 <木> ササミチーズカツ
9 <金> サーモンのタルタルチーズ焼き
10 <土> 海老カツとクリームコロッケ
11 <日>
12 <月> 酢豚
13 <火> ミンチカツと海老フライ
14 <水> サーモンレモン焼き
15 <木> 豚肉のチンジャオロース
16 <金> 海老チリソース炒め

17 <土> 回鍋肉
18 <日>
19 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
20 <火> ササミチーズカツ
21 <水> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
22 <木> ヒレカツの卵とじ
23 <金> クリームコロッケと海老フライ
24 <土> 若鶏照焼き
25 <日>
26 <月> 豚肉のチンジャオロース
27 <火> チキン南蛮
28 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
29 <木> 海老カツとクリームコロッケ
30 <金> 酢豚
31 <土> 海老チリソース炒め

日替わり弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※7月1日～レジ袋が有料になりました。

10月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <木> だし巻玉子 520 kcal
2 <金> 鰯の照り焼き 482 kcal
3 <土> 白身魚のピカタ 519 kcal
4 <日>
5 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
6 <火> グリルチキン 513 kcal
7 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
8 <木> 豚の生姜焼き 498 kcal
9 <金> ヘルシー酢豚風 481 kcal
10 <土> 鶏のチリソース 508 kcal
11 <日>
12 <月> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
13 <火> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
14 <水> 豆腐ハンバーグ 492 kcal
15 <木> だし巻玉子 520 kcal
16 <金> 鰯の照り焼き 482 kcal

17 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
18 <日>
19 <月> 白身魚のピカタ 519 kcal
20 <火> 豚の生姜焼き 498 kcal
21 <水> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
22 <木> 鶏のチリソース 508 kcal
23 <金> ヘルシー酢豚風 481 kcal
24 <土> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
25 <日>
26 <月> だし巻玉子 520 kcal
27 <火> 豆腐ハンバーグ 492 kcal
28 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
29 <木> 鰯の照り焼き 482 kcal
30 <金> 白身魚のピカタ 519 kcal
31 <土> 鶏のチリソース 508 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※7月1日～レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

072-341-0008 ご注文は前日までに
お問い合わせ致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁