

# 12月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

## 梅木さんの台所

# 日替り弁当

メニュー

1 <火> 鶏チリソース炒め
2 <水> 煮込みハンバーグ (デミソース)
3 <木> 白身フライと海老フライ
4 <金> 赤魚若狭焼き
5 <土> 豚肉の生姜焼き
6 <日>
7 <月> ヒレカツの卵とじ
8 <火> チキン南蛮
9 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
10 <木> 海老カツとクリームコロッケ
11 <金> 酢豚
12 <土> 回鍋肉
13 <日>
14 <月> 豚肉のチンジャオロース
15 <火> サーモンレモン焼き
16 <水> ミンチカツと海老フライ

17 <木> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
18 <金> 海老チリソース炒め
19 <土> クリームコロッケと海老フライ
20 <日>
21 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
22 <火> 白身フライと海老フライ
23 <水> ヒレカツの卵とじ
24 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
25 <金> 豚肉のチンジャオロース

<年末年始の営業案内>

★店内は12/26(土)まで営業

★店内は1/5(火)～営業開始 1/6(水) 臨時営業

★年末は12/26(土)～お弁当販売・配達はお休み

★お弁当販売・配達は1/6(水)～開始

日替り弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※7月1日～レジ袋が有料になりました。

# 12月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

## デンシエット® 弁当



出張販売 in

## 梅木さんの台所

1 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
2 <水> グリルチキン	513 kcal
3 <木> だし巻玉子	520 kcal
4 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
5 <土> 鱈の照り焼き	482 kcal
6 <日>	
7 <月> 白身魚のピカタ	519 kcal
8 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
9 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
10 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
11 <金> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
12 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
13 <日>	
14 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
15 <火> だし巻玉子	520 kcal
16 <水> 鶏のチリソース	508 kcal

17 <木> 鱈の照り焼き	482 kcal
18 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
19 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
20 <日>	
21 <月> ヘルシー酢豚風	481 kcal
22 <火> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
23 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
24 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
25 <金> だし巻玉子	520 kcal

<年末年始の営業案内>

★店内は12/26(土)まで営業

★店内は1/5(火)～営業開始 ★1/6(水) 臨時営業

★年末は12/26(土)～お弁当販売・配達はお休み

★お弁当販売・配達は1/6(水)～開始

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※7月1日～レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁  
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁