

1月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替弁当  
メニュー

1 <金>
2 <土>
3 <日>
4 <月>
5 <火>
6 <水> サーモンレモン焼き
7 <木> 海老カツとクリームコロッケ
8 <金> 酢豚
9 <土> 鰯の照り焼き
10 <日>
11 <月> (祝) ヒレカツの卵とじ
12 <火> チキン南蛮
13 <水> 煮込みハンバーグ (デミソース)
14 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
15 <金> 白身フライと海老フライ
16 <土> 鶏チリソース炒め

17 <日>
18 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
19 <火> クリームコロッケと海老フライ
20 <水> 豚肉のチンジャオロース
21 <木> 赤魚若狭焼き
22 <金> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
23 <土> 海老チリソース炒め
24 <日>
25 <月> 酢豚
26 <火> 鶏チリソース炒め
27 <水> サーモンレモン焼き
28 <木> ヒレカツの卵とじ
29 <金> 白身フライと海老フライ
30 <土> 回鍋肉
31 <日>

日替わり弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。\*メニューは変更になる場合がございます。\*7月1日~レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!  
 ・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁  
 ・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榎屋町東1~4丁

1月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in  
梅木さんちの台所

1 <金>	<年末年始の営業案内>
2 <土>	★店内は12/26(土)まで営業
3 <日>	★店内は1/5(火)~営業開始 1/6(水) 臨時営業
4 <月>	★年末は12/26(土)~お弁当販売・配達はお休み
5 <火>	★お弁当販売・配達は1/6(水)~開始
6 <水>	豆腐ハンバーグ 492 kcal
7 <木>	グリルチキン 513 kcal
8 <金>	鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
9 <土>	ヘルシー酢豚風 481 kcal
10 <日>	
11 <月>	(祝) だし巻玉子 520 kcal
12 <火>	白身魚のピカタ 519 kcal
13 <水>	鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
14 <木>	豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
15 <金>	鶏のチリソース 508 kcal
16 <土>	鰯の照り焼き 482 kcal

17 <日>	
18 <月>	豚の生姜焼き 498 kcal
19 <火>	豆腐ハンバーグ 492 kcal
20 <水>	鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
21 <木>	ヘルシー酢豚風 481 kcal
22 <金>	白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
23 <土>	だし巻玉子 520 kcal
24 <日>	
25 <月>	鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
26 <火>	白身魚のピカタ 519 kcal
27 <水>	豚の生姜焼き 498 kcal
28 <木>	鶏のチリソース 508 kcal
29 <金>	豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
30 <土>	鰯の照り焼き 482 kcal
31 <日>	

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

\*メニューは変更になる場合がございます。\*7月1日~レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!  
 ・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁  
 ・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榎屋町東1~4丁