

2月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんの台所

日替弁当

メニュー

1 <月> 海老カツとクリームコロッケ
2 <火> サーモンレモン焼き
3 <水> 煮込みハンバーグ (デミソース)
4 <木> ヒレカツの卵とじ
5 <金> 赤魚若狭焼き
6 <土> 回鍋肉
7 <日>
8 <月> 酢豚
9 <火> 海老チリソース炒め
10 <水> 白身フライと海老フライ
11 <木> (祝) 豚肉のチンジャオロース
12 <金> サーモンのタルタルチーズ焼き
13 <土> 鰯の照り焼き
14 <日>
15 <月> ミンチカツと海老フライ
16 <火> チキン南蛮

17 <水> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
18 <木> クリームコロッケと海老フライ
19 <金> ヒレカツの卵とじ
20 <土> 鶏チリソース炒め
21 <日>
22 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
23 <火> (祝) 海老カツとクリームコロッケ
24 <水> 赤魚若狭焼き
25 <木> 酢豚
26 <金> サーモンレモン焼き
27 <土> ササミチーズカツ
28 <日>

日替わり弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。

7月1日~レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁

2月 デンシエット® 弁当

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー



出張販売 in  
梅木さんの台所

1 <月> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
2 <火> グリルチキン	513 kcal
3 <水> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
4 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
5 <金> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
6 <土> だし巻玉子	520 kcal
7 <日>	
8 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal
9 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
10 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
11 <木> (祝) 鱈の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
12 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
13 <土> ヘルシー酢豚風	481 kcal
14 <日>	
15 <月> だし巻玉子	520 kcal
16 <火> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal

17 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal
18 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
19 <金> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
20 <土> 鰯の照り焼き	482 kcal
21 <日>	
22 <月> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
23 <火> (祝) 鶏のチリソース	508 kcal
24 <水> 豚の生姜焼き	498 kcal
25 <木> だし巻玉子	520 kcal
26 <金> グリルチキン	513 kcal
27 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
28 <日>	

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※7月1日~レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁