

4月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替り弁当メニュー

1 <木> 煮込みハンバーグ (デミソース)
2 <金> 海老カツとクリームコロッケ
3 <土> ササミチーズカツ
4 <日>
5 <月> サーモンレモン焼き
6 <火> 鶏チリソース炒め
7 <水> ヒレカツの卵とじ
8 <木> 赤魚若狭焼き
9 <金> 白身フライと海老フライ
10 <土> 鰯の照り焼き
11 <日>
12 <月> 酢豚
13 <火> 回鍋肉
14 <水> クリームコロッケと海老フライ
15 <木> 豚肉のチンジャオロース
16 <金> サーモンのタルタルチーズ焼き

17 <土> 若鶏照焼き
18 <日>
19 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
20 <火> チキン南蛮
21 <水> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
22 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
23 <金> 海老カツとクリームコロッケ
24 <土> 鶏チリソース炒め
25 <日>
26 <月> ヒレカツの卵とじ
27 <火> サーモンレモン焼き
28 <水> ミンチカツと海老フライ
29 <木> (祝) 鰯の照り焼き
30 <金> 豚肉のチンジャオロース

日替り弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までにお願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁

4月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in 梅木さんちの台所

1 <木> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
2 <金> グリルチキン	513 kcal
3 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
4 <日>	
5 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
6 <火> 白身魚のピカタ	519 kcal
7 <水> だし巻玉子	520 kcal
8 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
9 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal
10 <土> 鶏のチリソース	508 kcal
11 <日>	
12 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
13 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
14 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
15 <木> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
16 <金> 豆腐ハンバーグ	492 kcal

17 <土> 豚の生姜焼き	498 kcal
18 <日>	
19 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
20 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
21 <水> 鰯の照り焼き	482 kcal
22 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
23 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
24 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
25 <日>	
26 <月> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
27 <火> 鶏のチリソース	508 kcal
28 <水> 豚の生姜焼き	498 kcal
29 <木> (祝) ヘルシー酢豚風	481 kcal
30 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までにお願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁