

5月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり弁当

メニュー

1 <土> (祝) 豚肉の生姜焼き
2 <日>
3 <月> (祝) サーモンレモン焼き
4 <火> (祝) 海老カツとクリームコロッケ
5 <水> (祝) 赤魚若狭焼き
6 <木> チキン南蛮
7 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
8 <土> ササミチーズカツ
9 <日>
10 <月> 酢豚
11 <火> サーモンのタルタルチーズ焼き
12 <水> 白身フライと海老フライ
13 <木> ヒレカツの卵とじ
14 <金> 海老チリソース炒め
15 <土> 鰯の照り焼き
16 <日>

17 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
18 <火> ミンチカツと海老フライ
19 <水> 豚肉のチンジャオロース
20 <木> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
21 <金> クリームコロッケと海老フライ
22 <土> 若鶏照焼き
23 <日>
24 <月> ヒレカツの卵とじ
25 <火> 豚肉の生姜焼き
26 <水> サーモンレモン焼き
27 <木> クリームコロッケと海老フライ
28 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
29 <土> 白身フライと海老フライ
30 <日>
31 <月> 赤魚若狭焼き

日替わり弁当 477円(税込515円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戒之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁

5月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in
梅木さんちの台所

1 <土> (祝) 豆腐ハンバーグ 492 kcal
2 <日>
3 <月> (祝) だし巻玉子 520 kcal
4 <火> (祝) 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
5 <水> (祝) 鶏のチリソース 508 kcal
6 <木> 鰯の照り焼き 482 kcal
7 <金> グリルチキン 513 kcal
8 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
9 <日>
10 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
11 <火> ヘルシー酢豚風 481 kcal
12 <水> 白身魚のピカタ 519 kcal
13 <木> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
14 <金> 豆腐ハンバーグ 492 kcal
15 <土> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
16 <日>

17 <月> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
18 <火> 鶏のチリソース 508 kcal
19 <水> 鰯の照り焼き 482 kcal
20 <木> グリルチキン 513 kcal
21 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
22 <土> 白身魚のピカタ 519 kcal
23 <日>
24 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
25 <火> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
26 <水> 豚の生姜焼き 498 kcal
27 <木> 豆腐ハンバーグ 492 kcal
28 <金> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
29 <土> だし巻玉子 520 kcal
30 <日>
31 <月> グリルチキン 513 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戒之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁