

6

月

自然食レストラン&ショップ

Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり健効
バランス弁当

メニュー

1 <火> チキン南蛮
2 <水> 海老カツとクリームコロッケ
3 <木> 煮込みハンバーグ (デミソース)
4 <金> 豚肉の生姜焼き
5 <土> サーモンレモン焼き
6 <日>
7 <月> 酢豚
8 <火> 若鶏照焼き
9 <水> 白身フライと海老フライ
10 <木> 豚肉のチンジャオロース
11 <金> 赤魚若狭焼き
12 <土> 回鍋肉
13 <日>
14 <月> ヒレカツの卵とじ
15 <火> サーモンのタルタルチーズ焼き
16 <水> クリームコロッケと海老フライ

17 <木> 鶏団子甘酢あんかけ
18 <金> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
19 <土> 海老チリソース炒め
20 <日>
21 <月> サーモンレモン焼き
22 <火> 豚肉の生姜焼き
23 <水> 鶏チリソース炒め
24 <木> 白身フライと海老フライ
25 <金> 豚肉のチンジャオロース
26 <土> クリームコロッケと海老フライ
27 <日>
28 <月> サーモンのタルタルチーズ焼き
29 <火> 海老カツとクリームコロッケ
30 <水> ヒレカツの卵とじ

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁

6月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
2 <水> だし巻玉子	520 kcal
3 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
4 <金> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
5 <土> 鶏のチリソース	508 kcal
6 <日>	
7 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
8 <火> 鱈の照り焼き	482 kcal
9 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
10 <木> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
11 <金> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
12 <土> だし巻玉子	520 kcal
13 <日>	
14 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
15 <火> 鶏のチリソース	508 kcal
16 <水> グリルチキン	513 kcal

17 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
18 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
19 <土> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
20 <日>	
21 <月> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
22 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
23 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal
24 <木> 豚の生姜焼き	498 kcal
25 <金> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
26 <土> ヘルシー酢豚風	481 kcal
27 <日>	
28 <月> だし巻玉子	520 kcal
29 <火> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
30 <水> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
31 <木>	

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁