

7

月

Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり健効
バランス弁当

メニュー

1 <木> 海老カツとクリームコロッケ
2 <金> 赤魚若狭焼き
3 <土> 豚肉の生姜焼き
4 <日>
5 <月> サーモンレモン焼き
6 <火> チキン南蛮
7 <水> 煮込みハンバーグ(デミソース)
8 <木> クリームコロッケと海老フライ
9 <金> 豚肉のチンジャオロース
10 <土> 海老チリソース炒め
11 <日>
12 <月> 酢豚
13 <火> 鶏チリソース炒め
14 <水> 白身フライと海老フライ
15 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
16 <金> ヒレカツの卵とじ

17 <土> 回鍋肉
18 <日>
19 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
20 <火> 豚肉の生姜焼き
21 <水> 海老カツとクリームコロッケ
22 <木> (祝) 煮込みハンバーグ(トマトソース)
23 <金> (祝) サーモンレモン焼き
24 <土> 若鶏照焼き
25 <日>
26 <月> ヒレカツの卵とじ
27 <火> クリームコロッケと海老フライ
28 <水> 赤魚若狭焼き
29 <木> 煮込みハンバーグ(デミソース)
30 <金> 白身フライと海老フライ
31 <土> 鶏チリソース炒め

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁

7

月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <木> だし巻玉子	520 kcal
2 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
3 <土> 鰯の照り焼き	482 kcal
4 <日>	
5 <月> 鶏のチリソース	508 kcal
6 <火> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
7 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
8 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
9 <金> ヘルシー酢豚風	481 kcal
10 <土> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
11 <日>	
12 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
13 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
14 <水> だし巻玉子	520 kcal
15 <木> グリルチキン	513 kcal
16 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal

17 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
18 <日>	
19 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
20 <火> 白身魚のピカタ	519 kcal
21 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
22 <木> (祝) 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
23 <金> (祝) 鶏のチンジャオロース	511 kcal
24 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
25 <日>	
26 <月> グリルチキン	513 kcal
27 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
28 <水> だし巻玉子	520 kcal
29 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
30 <金> ヘルシー酢豚風	481 kcal
31 <土> 豆腐ハンバーグ	492 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁