

8月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり健効
バランス弁当

1 <日>
2 <月> 海老カツとクリームコロッケ
3 <火> チキン南蛮
4 <水> サーモンレモン焼き
5 <木> 煮込みハンバーグ (デミソース)
6 <金> 海老チリソース炒め
7 <土> クリームコロッケと海老フライ
8 <日>
9 <月> (祝) 酢豚
10 <火> 鶏チリソース炒め
11 <水> 白身フライと海老フライ
12 <木> 豚肉のチンジャオロース
13 <金> 赤魚若狭焼き
14 <土> 回鍋肉
15 <日>
16 <月> ヒレカツの卵とじ

17 <火> 鶏団子甘酢あんかけ
18 <水> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
19 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
20 <金> 海老カツとクリームコロッケ
21 <土> ササミチーズカツ
22 <日>
23 <月> サーモンレモン焼き
24 <火> 豚肉の生姜焼き
25 <水> クリームコロッケと海老フライ
26 <木> 煮込みハンバーグ (デミソース)
27 <金> 酢豚
28 <土> 白身フライと海老フライ
29 <日>
30 <月> 豚肉のチンジャオロース
31 <火> チキン南蛮

メニュー

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榑屋町東1~4丁

8月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <日>	
2 <月> だし巻玉子	520 kcal
3 <火> 白身魚のピカタ	519 kcal
4 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
5 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
6 <金> グリルチキン	513 kcal
7 <土> ヘルシー酢豚風	481 kcal
8 <日>	
9 <月> (祝) 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
10 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
11 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
12 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
13 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
14 <土> だし巻玉子	520 kcal
15 <日>	
16 <月> 鶏のチリソース	508 kcal

17 <火> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
18 <水> グリルチキン	513 kcal
19 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
20 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
21 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
22 <日>	
23 <月> だし巻玉子	520 kcal
24 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
25 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
26 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
27 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
28 <土> グリルチキン	513 kcal
29 <日>	
30 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal
31 <火> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榑屋町東1~4丁