

10月

自然食レストラン&ショップ

Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり 健効バランス弁当

1 <金> 豚肉のチンジャオロース
2 <土> 海老カツとクリームコロッケ
3 <日>
4 <月> ヒレカツの卵とじ
5 <火> 海老チリソース炒め
6 <水> サーモンレモン焼き
7 <木> 白身フライと海老フライ
8 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
9 <土> 回鍋肉
10 <日>
11 <月> ミンチカツと海老フライ
12 <火> チキン南蛮
13 <水> 赤魚若狭焼き
14 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
15 <金> 酢豚
16 <土> クリームコロッケと海老フライ

17 <日>
18 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
19 <火> 鰯の照り焼き
20 <水> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
21 <木> 海老カツとクリームコロッケ
22 <金> 豚肉のチンジャオロース
23 <土> 若鶏照焼き
24 <日>
25 <月> ヒレカツの卵とじ
26 <火> 鶏チリソース炒め
27 <水> 煮込みハンバーグ (デミソース)
28 <木> サーモンレモン焼き
29 <金> クリームコロッケと海老フライ
30 <土> 海老チリソース炒め
31 <日>

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榎屋町東1~4丁

10月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in
梅木さんちの台所

1 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal
2 <土> だし巻玉子	520 kcal
3 <日>	
4 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
5 <火> 鶏のチリソース	508 kcal
6 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
7 <木> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
8 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
9 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
10 <日>	
11 <月> グリルチキン	513 kcal
12 <火> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
13 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
14 <木> だし巻玉子	520 kcal
15 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal
16 <土> ヘルシー酢豚風	481 kcal

17 <日>	
18 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
19 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
20 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal
21 <木> 豚の生姜焼き	498 kcal
22 <金> グリルチキン	513 kcal
23 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
24 <日>	492 kcal
25 <月> 鶏のチリソース	508 kcal
26 <火> だし巻玉子	520 kcal
27 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
28 <木> ヘルシー酢豚風	481 kcal
29 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal
30 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
31 <日>	

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榎屋町東1~4丁