

11

月

自然食レストラン&ショップ

Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

健効バ
ランス
弁当

日替わり

1 <月> 海老カツとクリームコロッケ
2 <火> 若鶏照焼き
3 <水>
4 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
5 <金> 煮込みハンバーグ(デミソース)
6 <土> 回鍋肉
7 <日>
8 <月> ヒレカツの卵とじ
9 <火> チキン南蛮
10 <水> 白身フライと海老フライ
11 <木> 赤魚若狭焼き
12 <金> 酢豚
13 <土> ササミチーズカツ
14 <日>
15 <月> ミンチカツと海老フライ
16 <火> 鶏チリソース炒め

17 <水> サーモンレモン焼き
18 <木> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
19 <金> クリームコロッケと海老フライ
20 <土> 豚肉の生姜焼き
21 <日>
22 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
23 <火> (祝) 回鍋肉
24 <水> 海老カツとクリームコロッケ
25 <木> 豚肉のチンジャオロース
26 <金> 白身フライと海老フライ
27 <土> サーモンのタルタルチーズ焼き
28 <日>
29 <月> 煮込みハンバーグ(デミソース)
30 <火> 鰯の照り焼き

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榎屋町東1~4丁

11

月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <月> だし巻玉子	520 kcal
2 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
3 <水>	
4 <木> ヘルシー酢豚風	481 kcal
5 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
6 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
7 <日>	
8 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
9 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
10 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
11 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
12 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
13 <土> だし巻玉子	520 kcal
14 <日>	
15 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal
16 <火> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal

17 <水> ヘルシー酢豚風	481 kcal
18 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
19 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
20 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
21 <日>	
22 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
23 <火> (祝) だし巻玉子	520 kcal
24 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
25 <木> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
26 <金> グリルチキン	513 kcal
27 <土> 豚の生姜焼き	498 kcal
28 <日>	
29 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal
30 <火> ヘルシー酢豚風	481 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榎屋町東1~4丁