

12月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり 健効バランス弁当

1 <水> 豚肉のチンジャオロース
2 <木> 海老カツとクリームコロッケ
3 <金> 赤魚若狭焼き
4 <土> 若鶏照焼き
5 <日>
6 <月> ヒレカツの卵とじ
7 <火> 回鍋肉
8 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
9 <木> 煮込みハンバーグ(デミソース)
10 <金> 鰹の照り焼き
11 <土> 鶏チリソース炒め
12 <日>
13 <月> ミンチカツと海老フライ
14 <火> チキン南蛮
15 <水> 赤魚若狭焼き
16 <木> サーモンレモン焼き

17 <金> 酢豚
18 <土> 鶏チリソース炒め
19 <日>
20 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
21 <火> 海老カツとクリームコロッケ
22 <水> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
23 <木> 豚肉のチンジャオロース
24 <金> 鰹の照り焼き
25 <土> 若鶏照焼き

<年末年始の営業案内>

★店内は12/26(日)まで営業

★店内は1/6(木)～営業開始

★年末は12/25(土)～お弁当配達はお休み

★お弁当販売・配達は1/6(木)～開始

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1～4丁 ・甲斐町東1～6丁 ・市之町東1～6丁
・熊野町東1～5丁 ・戎之町東1～5丁 ・櫛屋町東1～4丁

12月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <水> だし巻玉子	520 kcal
2 <木> 鰹の照り焼き	482 kcal
3 <金> ヘルシー酢豚風	481 kcal
4 <土> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
5 <日>	
6 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
7 <火> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
8 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
9 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
10 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
11 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
12 <日>	
13 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
14 <火> だし巻玉子	520 kcal
15 <水> ヘルシー酢豚風	481 kcal
16 <木> 豆腐ハンバーグ	492 kcal

17 <金> 鰹の照り焼き	482 kcal
18 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
19 <日>	
20 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
21 <火> 鶏のチリソース	508 kcal
22 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal
23 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
24 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
25 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal

<年末年始の営業案内>

★店内は12/26(日)まで営業

★店内は1/6(木)～営業開始

★年末は12/25(土)～お弁当配達はお休み

★お弁当販売・配達は1/6(木)～開始

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1～4丁 ・甲斐町東1～6丁 ・市之町東1～6丁
・熊野町東1～5丁 ・戎之町東1～5丁 ・櫛屋町東1～4丁