

1月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり  
健効バランス弁当

1 <土>
2 <日>
3 <月>
4 <火>
5 <水>
6 <木> ヒレカツの卵とじ
7 <金> サーモンレモン焼き
8 <土> 豚肉の生姜焼き
9 <日>
10 <月> (祝) 煮込みハンバーグ (デミソース)
11 <火> 鰯の照り焼き
12 <水> 酢豚
13 <木> 白身フライと海老フライ
14 <金> 豚肉のチンジャオロース
15 <土> ササミチーズカツ
16 <日>

17 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
18 <火> 海老チリソース炒め
19 <水> クリームコロッケと海老フライ
20 <木> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
21 <金> サーモンのタルタルチーズ焼き
22 <土> 若鶏照焼き
23 <日>
24 <月> ヒレカツの卵とじ
25 <火> チキン南蛮
26 <水> サーモンレモン焼き
27 <木> 海老カツとクリームコロッケ
28 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
29 <土> 豚肉の生姜焼き
30 <日>
31 <月> 豚肉のチンジャオロース

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。\*メニューは変更になる場合がございます。\*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁

1月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <土>	
2 <日>	
3 <月>	
4 <火>	
5 <水>	
6 <木> だし巻玉子	520 kcal
7 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
8 <土> 鰯の照り焼き	482 kcal
9 <日>	
10 <月> (祝) 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
11 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
12 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal
13 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
14 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
15 <土> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
16 <日>	

17 <月> だし巻玉子	520 kcal
18 <火> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
19 <水> グリルチキン	513 kcal
20 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
21 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
22 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
23 <日>	
24 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
25 <火> ヘルシー酢豚風	481 kcal
26 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
27 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
28 <金> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
29 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
30 <日>	
31 <月> だし巻玉子	520 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

\*メニューは変更になる場合がございます。\*レジ袋が有料になります。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008

ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁