

5月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

健効バランス弁当

日替わり

1 <日>
2 <月> 海老カツとクリームコロッケ
3 <火> (祝) サーモンレモン焼き
4 <水>
5 <木> (祝) 海老チリソース炒め
6 <金> 豚肉のチンジャオロース
7 <土> 白身フライと海老フライ
8 <日>
9 <月> 煮込みハンバーグ (デミソース)
10 <火> チキン南蛮
11 <水> ヒレカツの卵とじ
12 <木> 赤魚若狭焼き
13 <金> クリームコロッケと海老フライ
14 <土> 豚肉の生姜焼き
15 <日>
16 <月> 鶏団子甘酢あんかけ

17 <火> ミンチカツと海老フライ
18 <水> 酢豚
19 <木> 煮込みハンバーグ (トマトソース)
20 <金> サーモンのタルタルチーズ焼き
21 <土> ササミチーズカツ
22 <日>
23 <月> 海老カツとクリームコロッケ
24 <火> 鶏チリソース炒め
25 <水> サーモンレモン焼き
26 <木> 豚肉のチンジャオロース
27 <金> 煮込みハンバーグ (デミソース)
28 <土> 回鍋肉
29 <日>
30 <月> ヒレカツの卵とじ
31 <火> 豚肉の生姜焼き

日替わり弁当 600円 (税込648円)

サービスゴールド会員様は5%割引させていただきます。 ※メニューは変更になる場合がございます。 ※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁

5月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <日>	
2 <月> だし巻玉子	520 kcal
3 <火> (祝) ヘルシー酢豚風	481 kcal
4 <水>	
5 <木> (祝) 鰯の照り焼き	482 kcal
6 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
7 <土> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
8 <日>	
9 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
10 <火> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
11 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
12 <木> 豚の生姜焼き	498 kcal
13 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
14 <土> だし巻玉子	520 kcal
15 <日>	
16 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal

17 <火> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
18 <水> 白身魚のピカタ	519 kcal
19 <木> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
20 <金> グリルチキン	513 kcal
21 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
22 <日>	
23 <月> 白身魚のピカタ	519 kcal
24 <火> ヘルシー酢豚風	481 kcal
25 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
26 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
27 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
28 <土> だし巻玉子	520 kcal
29 <日>	
30 <月> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
31 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal

デンシエット® 弁当 700円 (税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。 ※レジ袋が有料になりました

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁