

11月 日替わり 健効バランス弁当

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんの台所

1 <火> チキン南蛮
2 <水> 海老カツとクリームコロッケ
3 <木> (祝) サーモンレモン焼き
4 <金> 豚肉のチンジャオロース
5 <土> 回鍋肉
6 <日>
7 <月> ヒレカツの卵とじ
8 <火> 豚肉の生姜焼き
9 <水> 赤魚若狭焼き
10 <木> 煮込みハンバーグ(デミソース)
11 <金> 白身フライと海老フライ
12 <土> 海老チリソース炒め
13 <日>
14 <月> クリームコロッケと海老フライ
15 <火> 鶏チリソース炒め
16 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き

17 <木> ミンチカツと海老フライ
18 <金> 酢豚
19 <土> 鰯の照り焼き
20 <日>
21 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
22 <火> 海老カツとクリームコロッケ
23 <水>
24 <木> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
25 <金> ヒレカツの卵とじ
26 <土> 赤魚若狭焼き
27 <日>
28 <月> 白身フライと海老フライ
29 <火> 鶏チリソース炒め
30 <水> サーモンレモン焼き

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榑屋町東1~4丁

11月 デンシエット® 弁当

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー



出張販売 in
梅木さんの台所

1 <火> ヘルシー酢豚風 481 kcal
2 <水> 鰯の照り焼き 482 kcal
3 <木> (祝) 鶏のチリソース 508 kcal
4 <金> だし巻玉子 520 kcal
5 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
6 <日>
7 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
8 <火> 豆腐ハンバーグ 492 kcal
9 <水> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
10 <木> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
11 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
12 <土> 白身魚のピカタ 519 kcal
13 <日>
14 <月> 鰯の照り焼き 482 kcal
15 <火> 豚の生姜焼き 498 kcal
16 <水> 鶏のチリソース 508 kcal

17 <木> だし巻玉子 520 kcal
18 <金> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
19 <土> グリルチキン 513 kcal
20 <日>
21 <月> 白身魚のピカタ 519 kcal
22 <火> ヘルシー酢豚風 481 kcal
23 <水>
24 <木> 豚の生姜焼き 498 kcal
25 <金> 鰯の照り焼き 482 kcal
26 <土> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
27 <日>
28 <月> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
29 <火> だし巻玉子 520 kcal
30 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榑屋町東1~4丁