

1

月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

健効バランス弁当

日替わり

1 <日>
2 <月>
3 <火>
4 <水>
5 <木> ヒレカツの卵とじ
6 <金> 煮込みハンバーグ（デミソース）
7 <土> 豚肉の生姜焼き
8 <日>
9 <月> （祝）クリームコロッケと海老フライ
10 <火> チキン南蛮
11 <水> サーモンレモン焼き
12 <木> 豚肉のチンジャオロース
13 <金> 白身フライと海老フライ
14 <土> 海老チリソース炒め
15 <日>
16 <月> 鶏団子甘酢あんかけ

17 <火> 鶏チリソース炒め
18 <水> 赤魚若狭焼き
19 <木> 酢豚
20 <金> ミンチカツと海老フライ
21 <土> 若鶏照焼き
22 <日>
23 <月> 煮込みハンバーグ（トマトソース）
24 <火> 豚肉の生姜焼き
25 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
26 <木> 海老カツとクリームコロッケ
27 <金> ヒレカツの卵とじ
28 <土> 鰯の照り焼き
29 <日>
30 <月> 豚肉のチンジャオロース
31 <火> チキン南蛮

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります！

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戒之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁

1 月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <日>	
2 <月>	
3 <火>	
4 <水>	
5 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
6 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
7 <土> だし巻玉子	520 kcal
8 <日>	
9 <月> （祝）鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
10 <火> 豚の生姜焼き	498 kcal
11 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
12 <木> 鰯の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
13 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
14 <土> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
15 <日>	
16 <月> だし巻玉子	520 kcal

17 <火> ヘルシー酢豚風	481 kcal
18 <水> グリルチキン	513 kcal
19 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
20 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
21 <土> 鰯の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
22 <日>	
23 <月> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
24 <火> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
25 <水> ヘルシー酢豚風	481 kcal
26 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
27 <金> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
28 <土> 豚の生姜焼き	498 kcal
29 <日>	
30 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
31 <火> だし巻玉子	520 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります！

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戒之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁