

5月

自然食レストラン&ショップ

Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅本さんちの台所

日替わり
健効バランス弁当

1 <月> ササミチーズカツ
2 <火> 海老チリソース炒め
3 <水>
4 <木> (祝) 白身フライと海老フライ
5 <金> (祝) サーモンレモン焼き
6 <土> 煮込みハンバーグ (デミソース)
7 <日>
8 <月> チキン南蛮
9 <火> 豚肉の生姜焼き
10 <水> クリームコロッケと海老フライ
11 <木> サーモンのタルタルチーズ焼き
12 <金> ミンチカツと海老フライ
13 <土> 酢豚
14 <日>
15 <月> 鶏チリソース炒め
16 <火> 白身フライと海老フライ

17 <水> 赤魚若狭焼き
18 <木> 海老カツとクリームコロッケ
19 <金> 豚肉のチンジャオロース
20 <土> サーモンレモン焼き
21 <日>
22 <月> ササミチーズカツ
23 <火> 海老チリソース炒め
24 <水> 鶏団子甘酢あんかけ
25 <木> 豚肉の生姜焼き
26 <金> ヒレカツの卵とじ
27 <土> 回鍋肉
28 <日>
29 <月> 豚肉の生姜焼き
30 <火> チキン南蛮
31 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅本さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁

5月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in
梅本さんちの台所

1 <月> 鰯の照り焼き 482 kcal
2 <火>
3 <水>
4 <木> (祝) 鶏のチンジャオロース 511 kcal
5 <金> (祝) だし巻玉子 520 kcal
6 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
7 <日>
8 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
9 <火>
10 <水> 鶏のチリソース 508 kcal
11 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
12 <金> グリルチキン 513 kcal
13 <土> 白身魚のピカタ 519 kcal
14 <日>
15 <月> 豚の生姜焼き 498 kcal
16 <火>

17 <水> ヘルシー酢豚風 481 kcal
18 <木> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
19 <金> 豆腐ハンバーグ 492 kcal
20 <土> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
21 <日>
22 <月> だし巻玉子 520 kcal
23 <火>
24 <水> 豚の生姜焼き 498 kcal
25 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
26 <金> 鶏のチリソース 508 kcal
27 <土> 鰯の照り焼き 482 kcal
28 <日>
29 <月> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
30 <火>
31 <水> ヘルシー酢豚風 481 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅本さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁