

6月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり
健効バランス弁当

1 <木> ヒレカツの卵とし
2 <金> 赤魚若狭焼き
3 <土> ササミチーズカツ
4 <日>
5 <月> 海老カツとクリームコロッケ
6 <火> チキン南蛮
7 <水> サーモンレモン焼き
8 <木> ミンチカツと海老フライ
9 <金> 豚肉のチンジャオロース
10 <土> サーモンのタルタルチーズ焼き
11 <日>
12 <月> 鶏団子甘酢あんかけ
13 <火> 海老チリソース炒め
14 <水> 酢豚
15 <木> 白身フライと海老フライ
16 <金> サーモンレモン焼き

17 <土> 鶏チリソース炒め
18 <日>
19 <月> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
20 <火> 豚肉の生姜焼き
21 <水> ヒレカツの卵とし
22 <木> 赤魚若狭焼き
23 <金> 海老カツとクリームコロッケ
24 <土> 若鶏照焼き
25 <日>
26 <月> サーモンのタルタルチーズ焼き
27 <火> チキン南蛮
28 <水> 豚肉のチンジャオロース
29 <木> 煮込みハンバーグ(デミソース)
30 <金> クリームコロッケと海老フライ

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁

6月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in
梅木さんちの台所

1 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
2 <金> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
3 <土> だし巻玉子	520 kcal
4 <日>	
5 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
6 <火>	
7 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
8 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
9 <金> グリルチキン	513 kcal
10 <土> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
11 <日>	
12 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
13 <火>	
14 <水> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
15 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
16 <金> だし巻玉子	520 kcal

17 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
18 <日>	
19 <月> グリルチキン	513 kcal
20 <火>	
21 <水> 鶏のチリソース	508 kcal
22 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
23 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
24 <土> 鯖の照り焼き	482 kcal
25 <日>	
26 <月> だし巻玉子	520 kcal
27 <火>	
28 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
29 <木> 白身魚のピカタ	519 kcal
30 <金> 豆腐ハンバーグ	492 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榎屋町東1~4丁