

8月

自然食レストラン&ショップ  
Natural Garden  
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんの台所

日替わり  
健効バランス弁当

1 <火> 鶏チリソース炒め
2 <水> ミンチカツと海老フライ
3 <木> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
4 <金> 赤魚若狭焼き
5 <土> ササミチーズカツ
6 <日>
7 <月> サーモンのタルタルチーズ焼き
8 <火> チキン南蛮
9 <水> 豚肉のチンジャオロース
10 <木> クリームコロッケと海老フライ
11 <金> <祝> サーモンレモン焼き
12 <土> 酢豚
13 <日>
14 <月> 白身フライと海老フライ
15 <火> 海老チリソース炒め
16 <水> ヒレカツの卵とじ

17 <木> 鶏団子甘酢あんかけ
18 <金> 海老カツとクリームコロッケ
19 <土> 豚肉の生姜焼き
20 <日>
21 <月> 豚肉のチンジャオロース
22 <火> 鶏チリソース炒め
23 <水> ミンチカツと海老フライ
24 <木> 酢豚
25 <金> 赤魚若狭焼き
26 <土> 海老カツとクリームコロッケ
27 <日>
28 <月> ミンチカツと海老フライ
29 <火> 豚肉の生姜焼き
30 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
31 <木> クリームコロッケと海老フライ

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。\*メニューは変更になる場合がございます。\*レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榑屋町東1~4丁

8月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in  
梅木さんの台所

1 <火>
2 <水> 白身魚のピカタ 519 kcal
3 <木> だし巻玉子 520 kcal
4 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
5 <土> 豆腐ハンバーグ 492 kcal
6 <日>
7 <月> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
8 <火>
9 <水> 鰯の照り焼き 482 kcal
10 <木> グリルチキン 513 kcal
11 <金> <祝> 鶏のチリソース 508 kcal
12 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
13 <日>
14 <月> ヘルシー酢豚風 481 kcal
15 <火> 豚の生姜焼き 498 kcal
16 <水> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal

17 <木>
18 <金> 白身魚のピカタ 519 kcal
19 <土> だし巻玉子 520 kcal
20 <日>
21 <月> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
22 <火>
23 <水> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
24 <木> 鯖の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal
25 <金> グリルチキン 513 kcal
26 <土> 鰯の照り焼き 482 kcal
27 <日>
28 <月> ヘルシー酢豚風 481 kcal
29 <火>
30 <水> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
31 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

\*メニューは変更になる場合がございます。\*レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに  
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・榑屋町東1~4丁