

9月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり
健効バランス弁当

1 <金> ササミチーズカツ
2 <土> 赤魚若狭焼き
3 <日>
4 <月> 回鍋肉
5 <火> 海老チリソース炒め
6 <水> ヒレカツの卵とじ
7 <木> クリームコロッケと海老フライ
8 <金> サーモンレモン焼き
9 <土> 酢豚
10 <日>
11 <月> 白身フライと海老フライ
12 <火> チキン南蛮
13 <水> 豚肉のチンジャオロース
14 <木> 鶏団子甘酢あんかけ
15 <金> 海老カツとクリームコロッケ
16 <土> 豚肉の生姜焼き

17 <日>
18 <月> <祝> 煮込みハンバーグ(デミソース)
19 <火> 鶏チリソース炒め
20 <水> ミンチカツと海老フライ
21 <木> 酢豚
22 <金> 赤魚若狭焼き
23 <土> <祝> 海老カツとクリームコロッケ
24 <日>
25 <月> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
26 <火> 豚肉の生姜焼き
27 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
28 <木> クリームコロッケと海老フライ
29 <金> サーモンレモン焼き
30 <土> 酢豚

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁

9月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <金> ヘルシー酢豚風 481 kcal
2 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
3 <日>
4 <月> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
5 <火>
6 <水> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
7 <木> グリルチキン 513 kcal
8 <金> 鶏のチリソース 508 kcal
9 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
10 <日>
11 <月> ヘルシー酢豚風 481 kcal
12 <火>
13 <水> 鰯の照り焼き 482 kcal
14 <木> 豚の生姜焼き 498 kcal
15 <金> 白身魚のピカタ 519 kcal
16 <土> だし巻玉子 520 kcal

17 <日>
18 <月> <祝> 白身魚の香草パン粉焼き 481 kcal
19 <火>
20 <水> 鰯の照り焼き 482 kcal
21 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味 499 kcal
22 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き 492 kcal
23 <土> <祝> 白身魚のピカタ 519 kcal
24 <日>
25 <月> だし巻玉子 520 kcal
26 <火>
27 <水> 豚の生姜焼き 498 kcal
28 <木> グリルチキン 513 kcal
29 <金> 鶏のチンジャオロース 511 kcal
30 <土> 鰯の柚子胡椒味噌焼き 516 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

- ・大町東1~4丁
- ・甲斐町東1~6丁
- ・市之町東1~6丁
- ・熊野町東1~5丁
- ・戎之町東1~5丁
- ・櫛屋町東1~4丁