

10

月

Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

健効
バランス
弁当

日替わり

1 <日>
2 <月> 回鍋肉
3 <火> 海老チリソース炒め
4 <水> ヒレカツの卵とじ
5 <木> クリームコロッケと海老フライ
6 <金> サーモンレモン焼き
7 <土> 酢豚
8 <日>
9 <月> <祝> 白身フライと海老フライ
10 <火> チキン南蛮
11 <水> 豚肉のチンジャオロース
12 <木> 鰯の照り焼き
13 <金> ササミチーズカツ
14 <土> サーモンのタルタルチーズ焼き
15 <日>
16 <月> ヒレカツの卵とじ

17 <火> 豚肉の生姜焼き
18 <水> ミンチカツと海老フライ
19 <木> 酢豚
20 <金> 赤魚若狭焼き
21 <土> 海老カツとクリームコロッケ
22 <日>
23 <月> 煮込みハンバーグ(トマトソース)
24 <火> 鶏団子甘酢あんかけ
25 <水> クリームコロッケと海老フライ
26 <木> サーモンレモン焼き
27 <金> ササミチーズカツ
28 <土> ヒレカツの卵とじ
29 <日>
30 <月> 白身フライと海老フライ
31 <火> 鶏チリソース炒め

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戒之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁

10

月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <日>	
2 <月> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
3 <火>	
4 <水> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
5 <木> グリルチキン	513 kcal
6 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
7 <土> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
8 <日>	
9 <月> <祝> ヘルシー酢豚風	481 kcal
10 <火>	
11 <水> 鰯の照り焼き	482 kcal
12 <木> 豚の生姜焼き	498 kcal
13 <金> 白身魚のピカタ	519 kcal
14 <土> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
15 <日>	
16 <月> だし巻玉子	520 kcal

17 <火>	
18 <水> 鰯の照り焼き	482 kcal
19 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
20 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
21 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
22 <日>	
23 <月> だし巻玉子	520 kcal
24 <火>	
25 <水> グリルチキン	513 kcal
26 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
27 <金> ヘルシー酢豚風	481 kcal
28 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
29 <日>	
30 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
31 <火>	

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戒之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁