

11月 日替わり 健効バランス弁当

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんの台所

1 <水> ミンチカツと海老フライ
2 <木> 酢豚
3 <金> <祝> 赤魚若狭焼き
4 <土> 海老チリソース炒め
5 <日>
6 <月> 煮込みハンバーグ(デミソース)
7 <火> 鶏団子甘酢あんかけ
8 <水> クリームコロッケと海老フライ
9 <木> サーモンレモン焼き
10 <金> ササミチーズカツ
11 <土> ヒレカツの卵とじ
12 <日>
13 <月> 白身フライと海老フライ
14 <火> チキン南蛮
15 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
16 <木> 海老チリソース炒め

17 <金> 鰯の照り焼き
18 <土> 若鶏照焼き
19 <日>
20 <月> ササミチーズカツ
21 <火> 鶏チリソース炒め
22 <水> 海老カツとクリームコロッケ
23 <木> <祝> ヒレカツの卵とじ
24 <金> 白身フライと海老フライ
25 <土> 回鍋肉
26 <日>
27 <月> クリームコロッケと海老フライ
28 <火> 豚肉の生姜焼き
29 <水> ミンチカツと海老フライ
30 <木> サーモンレモン焼き

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榊屋町東1~4丁

11月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in
梅木さんの台所

1 <水> 鰯の照り焼き	482 kcal
2 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
3 <金> <祝> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
4 <土> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
5 <日>	
6 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
7 <火>	
8 <水> グリルチキン	513 kcal
9 <木> 鶏のチリソース	508 kcal
10 <金> ヘルシー酢豚風	481 kcal
11 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
12 <日>	
13 <月> 豆腐ハンバーグ	492 kcal
14 <火>	
15 <水> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
16 <木> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal

17 <金> 豚の生姜焼き	498 kcal
18 <土> 鰯の照り焼き	482 kcal
19 <日>	
20 <月> だし巻玉子	520 kcal
21 <火>	
22 <水> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
23 <木> <祝> 白身魚のピカタ	519 kcal
24 <金> ヘルシー酢豚風	481 kcal
25 <土> 鶏のチリソース	508 kcal
26 <日>	
27 <月> 鰯の照り焼き	482 kcal
28 <火>	
29 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
30 <木> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

*メニューは変更になる場合がございます。*レジ袋が有料になりました。

梅木さんの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・榊屋町東1~4丁