

2

月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

日替わり 健効バランス弁当

1 <木> ササミチーズカツ
2 <金> 赤魚若狭焼き
3 <土> 白身フライと海老フライ
4 <日>
5 <月> 海老カツとクリームコロッケ
6 <火> 鶏チリソース炒め
7 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
8 <木> 海老チリソース炒め
9 <金> 鰯の照り焼き
10 <土> 煮込みハンバーグ（トマトソース）
11 <日>
12 <月> <祝> サーモンレモン焼き
13 <火> 豚肉の生姜焼き
14 <水> ヒレカツの卵とじ
15 <木> 酢豚
16 <金> 赤魚若狭焼き

17 <土> 若鶏照焼き
18 <日>
19 <月> 海老チリソース炒め
20 <火> チキン南蛮
21 <水> クリームコロッケと海老フライ
22 <木> サーモンレモン焼き
23 <金> <祝> 鰯の照り焼き
24 <土> 白身フライと海老フライ
25 <日>
26 <月> 海老カツとクリームコロッケ
27 <火> 鶏団子甘酢あんかけ
28 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
29 <木> 海老カツとクリームコロッケ

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁

2

月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
2 <金> 鶏のチリソース	508 kcal
3 <土> だし巻玉子	520 kcal
4 <日>	
5 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
6 <火>	
7 <水> ヘルシー酢豚風	481 kcal
8 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
9 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
10 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
11 <日>	
12 <月> <祝> グリルチキン	513 kcal
13 <火>	
14 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
15 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
16 <金> 鶏のチリソース	508 kcal

17 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
18 <日>	
19 <月> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
20 <火>	
21 <水> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
22 <木> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
23 <金> <祝> グリルチキン	513 kcal
24 <土> だし巻玉子	520 kcal
25 <日>	
26 <月> だし巻玉子	520 kcal
27 <火>	
28 <水> 豚の生姜焼き	498 kcal
29 <木> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります!

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁