

3

月

自然食レストラン&ショップ
Natural Garden
ナチュラルガーデンのお弁当

出張販売 in

梅木さんちの台所

健効バランス弁当

日替わり

1 <金> 回鍋肉
2 <土> 煮込みハンバーグ（トマトソース）
3 <日>
4 <月> サーモンレモン焼き
5 <火> 豚肉の生姜焼き
6 <水> クリームコロッケと海老フライ
7 <木> 酢豚
8 <金> 赤魚若狭焼き
9 <土> 若鶏照焼き
10 <日>
11 <月> 海老カツとクリームコロッケ
12 <火> チキン南蛮
13 <水> ヒレカツの卵とじ
14 <木> サーモンレモン焼き
15 <金> ミンチカツと海老フライ
16 <土> 白身フライと海老フライ

17 <日>
18 <月> 海老カツとクリームコロッケ
19 <火> 鶏団子甘酢あんかけ
20 <水>
21 <木> ササミチーズカツ
22 <金> 鰯の照り焼き
23 <土> 白身フライと海老フライ
24 <日>
25 <月> 海老カツとクリームコロッケ
26 <火> 鶏チリソース炒め
27 <水> サーモンのタルタルチーズ焼き
28 <木> ササミチーズカツ
29 <金> ヒレカツの卵とじ
30 <土> 煮込みハンバーグ（トマトソース）
31 <日>

日替わり弁当 600円(税込648円)

セルビスゴールド会員様は5%割引させていただきます。※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります！

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁

3

月

徳島大学での研究成果に基づいた食事法によるメニュー

デンシエット® 弁当



出張販売 in

梅木さんちの台所

1 <金> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
2 <土> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
3 <日>	
4 <月> 鶏のチンジャオロース	511 kcal
5 <火>	
6 <水> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
7 <木> 鰯の照り焼き	482 kcal
8 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
9 <土> 白身魚のピカタ	519 kcal
10 <日>	
11 <月> 豚の生姜焼き	498 kcal
12 <火>	
13 <水> ヘルシー酢豚風	481 kcal
14 <木> だし巻玉子	520 kcal
15 <金> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
16 <土> 鶏のチリソース	508 kcal

17 <日> 白身魚の香草パン粉焼き	481 kcal
18 <月> グリルチキン	513 kcal
19 <火>	
20 <水>	
21 <木> 鯖の柚子胡椒味噌焼き	516 kcal
22 <金> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
23 <土> グリルチキン	513 kcal
24 <日>	
25 <月> 鶏のチリソース	508 kcal
26 <火>	
27 <水> 豚とごろっと野菜の塩麴焼き	492 kcal
28 <木> 鮭のパン粉焼き カレー風味	499 kcal
29 <金> 鰯の照り焼き	482 kcal
30 <土> だし巻玉子	520 kcal
31 <日>	

デンシエット® 弁当 700円(税込756円)

※メニューは変更になる場合がございます。※レジ袋が有料になりました。

梅木さんちの台所 お弁当ご予約専用電話

☎072-341-0008 ご注文は前日までに
お願い致します。

平日のみ、下記エリア限定、3個から宅配承ります！

・大町東1~4丁 ・甲斐町東1~6丁 ・市之町東1~6丁
・熊野町東1~5丁 ・戎之町東1~5丁 ・櫛屋町東1~4丁